



Funktioneller Body-Check

Sie haben wiederkehrende

- › Kopf-, Kiefer-, Gesichtsschmerzen?
- › Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule?
- › Schulterschmerzen?
- › Blockaden / Hexenschuss?
- › Hüft- und / oder Kniebeschwerden?
- › muskuläre Probleme / Verspannungen?

oder Sie fühlen sich im Alltag und bei sportlichen Aktivitäten wenig beweglich und in Ihrer Leistung eingeschränkt? ? ? ?



Dann bieten wir Ihnen den Funktionellen Body-Check in 5 Schritten

1. Ausführliche Anamnese
2. Prüfung funktioneller „Problemzonen“ wie Hüfte und Becken / ISG Brustwirbelsäule, obere Kopfgelenke / Atlas
3. Erkennung von Störungen der Muskel- und Gelenkfunktion
4. Gezielte ganzheitliche Behandlung (myofasziale Techniken, Chiropraktik, osteopathische Techniken)
5. Individuelle Eigenübungen und Ernährungsempfehlungen zum Erzielen eines nachhaltigen Effekts

Dauer der Untersuchung und Erstbehandlung:
90 Minuten / 150 €

Naturgemäß gegebene, eher wenig bewegliche Regionen werden durch **Alltagsfehlhaltungen** und **Haltungsmonotonie** noch weniger beweglich. Durch genaue **Analyse** von **Funktion**, **Beweglichkeit** und **Kraft** werden diese **Problemzonen** erkannt.

Gezielte Maßnahmen, wie **myofasziale (Muskel und Faszien) lösende Techniken** sowie **Korrektur von Gelenken (sanfte manuelle / chiropraktische Maßnahmen)**, vermindern Kompensationsmechanismen und beugen so Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungsapparat vor bzw. reduzieren diese. Individuelle Eigenübungen verbessern den nachhaltigen Effekt.

Zentrum für medizinische Prävention und Rehabilitation

Rüdiger Harth
Hauptstraße 59
66904 Brücken

Telefon: 0 63 86 - 40 142

Telefax: 0 63 86 - 79 87

info@ganzheitliche-schmerztherapie-harth.de



www.ganzheitliche-schmerztherapie-harth.de